

«ПРИНЯТО»
педагогическим советом
Протокол № 1 от «31».08.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №6»
МО «ЛНР» РТ

А. М. Халиуллина

Приказ № ~~65-СД~~ от 31.08.2021г.



**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №6 г. Лениногорска»
муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан**

г. Лениногорск, 2021г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №6» МО «ЛИМР» РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.
- 3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Искрившая и сформировавшаяся продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения*	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин.	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	2	10
Персональный компьютер	6-7	12	30
Ноутбук	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования средств обучения физическим упражнениям или иной информацией не должна превышать 2-7 минут.

4.4. Искрившая и сформировавшаяся продолжительность использования средств обучения воспитанником составляет до 60 процентов использования электронных средств обучения воспитанником.

5. Режим физическая воспитанника

Физкультурно-оздоровительных занятий и занятий физическими упражнениями воспитанника осуществляется с учетом возрастной физиологической подготовленности и состояния здоровья воспитанника.

Физкультурно-оздоровительные занятия проводятся на открытом воздухе в соответствии с требованиями к условиям (температура воздуха, влажность воздуха) и климатическая зона.

Возможность занятия физическими упражнениями воспитанника определяется в зависимости от состояния здоровья воспитанника.



Пронумеровано, прошито и скреплено печатью на 3 (три) листах
 Заведующий МБДОУ №6
 А.М. Халиуллина